



**C-Aufbauseminar** Im Rahmen der MEG Fortbildung „Klinische Hypnose“ und „Hypnosystemische Kommunikation nach M. Erickson“. Von der Psychotherapeuten- und Ärztekammer des Saarlandes mit 20 Fortbildungspunkten akkreditiert.

## Seminarort: MEI Saarbrücken

Altes Forsthaus Pfaffenkopf  
66115 Saarbrücken  
T. | F. +49 (0) 6898 - 810 153  
mei-sb@web.de  
www.meg-saarbruecken.de

## „Irgendwie etwas anders“ Hypnotherapeutische Konzepte in der Behandlung von Autismusspektrumstörungen und ADHS bei Erwachsenen

**| 20. bis 21. Oktober 2023 |**

*Ein Seminar über das erstaunliche Potential des Erkennens,  
Verstehens und Begleitens von bestehenden Neurodivergenzen.*

Autismusspektrumstörungen (ASS) sind mit einer Prävalenz von 1–2 % und das Aufmerksamkeitsdefizit- Hyperaktivitätssyndrom (ADHS) mit einer Prävalenz von ca 5% in der Normalbevölkerung ein häufiges Phänomen. Klinische Erfahrung und auch theoretische Überlegungen sprechen dafür, dass die Prävalenz unter einem Patientenkollektiv, dass psychiatrische / psychotherapeutische Versorgung in Anspruch nimmt, noch wesentlich höher sein dürfte. Dennoch wird die Bedeutung der ASS und des ADHS im Erwachsenenalter für die Psychiatrie und Psychotherapie erst in den letzten Jahren langsam erkannt. Die meisten Patienten mit ASS und viele Patienten mit ADHS werden nach wie vor unter unzutreffenden oder falsch gewichteten Diagnosen – nicht selten erfolglos – behandelt. Vor allem bei Menschen mit höherem IQ und dadurch möglichen besseren Kompensationsstrategien, vorhandenen stabileren Rahmenbedingungen und insbesondere bei Frauen mit meist ausgeprägteren sozialen Anpassungsleistungen, wird die Neurodivergenz als „Basisstörung“ häufig sehr spät oder gar nicht erkannt.

Dabei liegt in einer korrekten Diagnosestellung eine große Chance. Durch das Verständnis der neurodivergenten Eigenschaften und der sich daraus entwickelnden psychischen / psychosomatischen (Sekundär-) Symptomatik kann ein angemessener und gesundheitsförderlicher Umgang mit den vorhandenen Besonderheiten entwickelt werden, sowie in der Retrospektive erlebte Schwierigkeiten anders verstanden, eingeordnet und somit selbstwertdienlicher verarbeitet werden. Zudem wird die Akzeptanz des Therapeuten / Behandlers für die – oft als „schwierig“ eingestuft – Betroffenen gefördert und somit auch der Weg zu einer gelingenden und wertschätzenden therapeutischen Beziehung vereinfacht. Mit dem Wissen um die bestehende Neurodivergenz und dem Erarbeiten der individuellen Besonderheiten im Bereich der Wahrnehmung, des Erlebens und des daraus resultierenden Verhaltens werden zielgerichtete multimodale therapeutische Vorgehensweisen möglich, die zu sehr umfassenden und beeindruckenden Verbesserungen der Lebenswelten dieser Menschen führen können.

Das Seminar beinhaltet einen Überblick über die Kernsymptomatik von ASS und ADHS, insbesondere die Darstellung des etwas anders ausgeprägten Erscheinungsbildes bei „hochfunktionalen“ Autisten und ADHSlern und den meist etwas besser „maskierenden“ betroffenen Frauen. Weitere Themen sind häufige Komorbiditäten, wichtige Differentialdiagnosen, therapeutische Implikationen und last but not least natürlich auch die Vorstellung angepasster hypnotherapeutischer Strategien.

**Referentin: Helen Vogt**, Fachärztin für Psychosomatik und Psychotherapie. Hypnotherapeutische Ausbildung am MEI Saarbrücken 2010/2011. Andauerndes Spezialinteresse am Bereich der Neurodivergenz.

**Seminarzeiten:** Freitag, 20. Oktober 2023, 14.00 bis 21.00 Uhr | Samstag, 21. Oktober 2023, 09.00 bis 16.00 Uhr

**Kosten:** 330 € (MEG Mitglieder: 290 €) | Vorabüberweisung mit Überweisungsbelegvorlage | Verpflegung inclusive

**Bankverbindung:** Milton Erickson Institut Saarbrücken | **IBAN: DE 63 3006 0601 0003 8810 61** |

Deutsche Apotheker- und Ärztebank | BIC: DAAE DEDD XXX



**Anmeldung :** Am schnellsten per **Fax an 06898 - 810 153**

(oder auch per Post) ✂

- | Ja, ich möchte am Seminar „Irgendwie etwas anders“ am 20. und 21. Oktober 2023 teilnehmen.
- | Ich habe die Gebühr von 330 € (MEG Mitglieder: 290 €) am \_\_\_\_\_ überwiesen.

Den Überweisungsbeleg sende ich Ihnen per Fax/per Post.

Vorname, Nachname

Straße, Hausnummer, PLZ, Wohnort

Telefon, Fax, EMailadresse

Beruf, Titel

Ort, Datum, Unterschrift

Mit meiner Unterschrift bestätige ich, dass ich selbstverantwortlich teilnehmen kann und dass ich mit den Anmelde- und Stornobedingungen des MEI (siehe: [www.meg-saarbruecken.de](http://www.meg-saarbruecken.de)) einverstanden bin.

